

INFO E PRENOTAZIONI
WHATSAPP 328 1244011

OGNI VENERDÌ
DALLE 17 ALLE 20

Quota di partecipazione €60

scorri per il calendario →



mom
plant based
school

Corso, cena con degustazione dei piatti
preparati, dispensa con le ricette

L'attivazione del corso è soggetta al raggiungimento della quota minima di partecipanti

2 FEBBRAIO

Tecniche di base del mondo vegetale,
taglio, cotture, marinature e conservazione

9 FEBBRAIO

La Cucina di Montagna specialità
dell'Abruzzo in chiave vegana

16 FEBBRAIO

Il risotto e le sue mantecature

23 FEBBRAIO

I più buoni burger vegani

1 MARZO

Il fauxmage vegan del futuro

15 MARZO

I primi piatti: la pasta fresca e ripiena

22 MARZO

I secondi piatti: tofu e tempeh

29 MARZO

I dolci al forno e al cucchiaino, pause
golose e sane